

# 陸上競技

1. 日時 平成28年10月 23日(日) 午前 9時 小雨決行 荒天時 10月30日(日)
2. 場所 立川公園陸上競技場
3. 主管 立川市陸上競技協会
4. 種目

	地区対抗の部	オープンの部		
	(競技開始9時30分)			
○小学生男子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○〃 女子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○中学生男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○〃 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○一般男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○〃 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○30歳以上男子	4×100mリレー	100m	1500m	
○〃 女子	4×100mリレー	100m		
○40歳以上男子		100m		
○50歳以上男子		100m	1500m	
○年代別男子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				
○年代別女子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				

5. 参加資格 地区対抗の部  
大会開催日の2ヶ月前から立川市に住民登録をし、引き続き居住している者。  
地区体育会の代表者であること。  
オープンの部  
立川市内に在住、在勤、在学又は立川市内のクラブに所属する者
6. 参加制限 地区対抗の部  
競技者は、定められた年代の種目に出場すること。ただし30歳代、40歳代、は一般の部にも出場できる (一人2種目以内とする)  
オープンの部  
競技者は、定められた年代の種目に出場すること。(一人2種目以内)
7. 競技方法 1、2016年日本陸上競技連盟規則と本大会要項、申し合わせ事項により運営する。  
2、対抗種目は監督会議で決めるので、各体育会は必ず出席すること。  
3、監督会議では、対抗種目のA・B組分けとレーン順を抽選し決める。  
4、オープン種目の短距離走で出場者が多いときは予選、決勝を行う。  
5、ナンバーカード：リレーは各体育会のユニホーム又はナンバーカードでよい。  
ただし、オープンの部は主催者側で用意します。終了後に返却してください。
8. 申込方法 所定の申込用紙に記入の上、立川市陸上競技協会 飯塚へメールまたは、郵送で提出してください。  
申し込み締切は監督会議で決めます。
9. 表彰 第3位まで
- 10 監督会議 8月 30日(火) 19時30分から 泉市民体育館研修室 (駅伝の監督会議も同時に実施予定)
- 11 その他 希望者には記録証を発行します。  
ご来場は、駐車場が狭いため、公共の交通機関または、自転車をご利用ください。
- 12 問合せ先 立川市陸上競技協会  
理事長 飯塚 智子 〒190-0013 立川市富士見町 1-33-5  
EL 090-6926-467 Fax 042- 527-8745  
メールアドレス f.iizuka@beach.ocn.ne.jp  
立川陸協HP <http://rikujyo1.jimdo.com/>