

陸上競技

1. 日時 平成30年10月 28日(日) 午前 9時 雨天延期 予備日 11月4日(日)
2. 場所 立川公園陸上競技場
3. 主管 (特非)立川市陸上競技協会
4. 種目

	地区対抗の部	オープンの部		
	(競技開始9時30分)			
○小学生男子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○〃 女子	4×100mリレー	100m	800m	走幅跳
○中学生男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○〃 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○一般男子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○〃 女子	4×100mリレー	100m	200m 1500m	走幅跳 走高跳 砲丸投
○30歳以上男子	4×100mリレー	100m	1500m	
○〃 女子	4×100mリレー	100m		
○40歳以上男子		100m		
○50歳以上男子		100m	1500m	
○年代別男子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				
○年代別女子 5×100mリレー (小学生・40歳以上・30歳以上・中学生・一般)				

5. 参加資格 地区対抗の部

大会開催日の**2ヶ月前から立川市に住民登録をし、引き続き居住**している者。
地区体育会の代表者であること。

オープンの部

立川市内に在住、在勤、在学又は立川市内のクラブに所属する者

6. 参加制限 地区対抗の部

競技者は、定められた年代の種目に出場すること。ただし30歳代、40歳代、は一般の部にも出場できる (一人2種目以内とする)

オープンの部

競技者は、定められた年代の種目に出場すること。(一人2種目以内)

7. 競技方法

- 1、2018年日本陸上競技連盟規則と本大会要項、申し合わせ事項により運営する。
- 2、対抗種目は監督会議で決めるので、各体育会は必ず出席すること。
- 3、監督会議では、対抗種目のA・B組分けとレーン順を抽選し決める。
- 4、オープン種目の短距離走で出場者が多いときは予選、決勝を行う。
- 5、ナンバーカード：リレーは各体育会のユニホーム又はナンバーカードでよい。
ただし、オープンの部は主催者側で用意します。終了後に返却してください。

8. 申込方法

所定の申込用紙に記入の上、立川市陸上競技協会 飯塚へメールまたは、郵送で提出してください。
申し込み締切は監督会議で決めます。

9. 表彰 第3位まで

10. 監督会議

8月 28日(火) 19時30分から 泉市民体育館研修室 (駅伝の監督会議も同時に実施予定)
ご来場は、公共の交通機関をご利用ください。

11. 問合せ先(特非)立川市陸上競技協会

飯塚 智子

〒190-0013

立川市富士見町 1-33-5

TEL 090-6926-4673 Fax 042- 527-8745

メールアドレス f.iizuka@beach.ocn.ne.jp

立川陸協HP <http://rikujo1.jimdo.com/>