

第74回立川市民体育大会 立川市中学校陸上競技大会
大会要項

2020/7変更

1. 主催 立川市
供催 立川市教育委員会
2. 主管 (特非)立川市体育協会 (特非)立川市陸上競技協会
3. 日時 2020年 9月 6日(日) 午前 9時 雨天決行
4. 場所 立川公園陸上競技場
5. 種目 《男子》 17種目

1年	100m	1500m	4x100mR	走幅跳
2年	100m	1500m	4x100mR	
3年	100m	1500m		
共通	200m	400m	800m	100mH
	4x100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投

《女子》 15種目

1年	100m	1500m	4x100mR	走幅跳
2年	100m	4x100mR		
3年	100m			
共通	200m	800m	1500m	80mH
	4x100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投

※ ハードルは次の規格で行う

		高さ	スタート～1台目	インターバル	最終ハードル～ゴール	台数
男子共通	100mH	84.0cm	13m	8m50	10m50	10
女子共通	80mH	76.4cm	12m	7m50	15m50	8

6. 参加資格 立川市内の中学校に在学する生徒
7. 参加制限
 - (1) 1人2種目、リレー1種目以内
 - (2) 1校1種目3名以内、ただしリレーは各種目各校1チーム
 - (3) 学年別種目は、当該学年のみ出場可
 - (4) 共通種目は、1,2,3年生が出場できる。
8. 競技方法
 - (1) 学校対抗とする。
得点は、1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、合計点により学校別、男女別に順位をつける。同点の場合は、上位入賞の多い方を上位とする。
 - (2) 本大会の競技は、2020年日本陸上競技連盟規則と本大会要項、申し合わせ事項による。
 - (3) 走高跳は、男子 1m20、女子 1m00より始める。
 - (4) トラック競技の決勝は行わない。すべてタイムレースで行い、順位を決める。
フィールド競技(走幅跳・砲丸投)の試技は3回とする。(ベスト8は行わない)
9. 申込方法 所定の申込書に記入の上、7月31日(金)までに、メールで申込みください。
立川市陸上競技協会HP <http://rikujyo1.jimdo.com/>より立川市陸上競技協会ブログへ 申し込み書をダウンロード、必要事項を入力後、学校名を付け保存し、立川市陸上競技協会までファイルを送信してください。
送信先 tachikawarikyo2020@gmail.com
10. 表彰
 - (1) 男女別、男女総合で1位～3位までに賞状、優勝校には優勝杯を授与する。
 - (2) 各種目1位から3位に賞状とメダルを授与する。
11. その他
本年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から下記の事項を守って競技に参加すること
 - 1) 来場にあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避け、引率者及び参加する選手のみで来場する
応援者・観客は入場できません
 - 2) 日々の体調管理を怠らず、検温を行い、万一体調不良、平素より高い体温が認められる場合は参加を自粛する
 - 3) 各自所定の用紙に検温等の記録を行い、大会日に報告・提出すること
 - 4) 参加にあたり保護者承諾書を提出すること
 - 5) 競技場内ではマスクを着用のうえ、手洗い、洗顔、指先アルコール消毒を励行すること
 - 6) ウォーミングアップ・招集・各校のテント設置については、役員の指示に従い、3密を避けること
 - 7) 2020年は1中が当番校です。プログラムの印刷をお願いします。
 - 8) 大会開催中の事故・傷病への補償は中学校で加入している保険での対応をお願いいたします。
12. 問合せ先 (特非)立川市陸上競技協会 飯塚智子 090-6926-4673
メールアドレス tachikawarikyo2020@gmail.com