

## 開門時間AM 7:45

- 1 競技場100名の人数制限のため、選手と監督及び役員(2名まで)のみ、**無観客**で開催します。
- 2 ウォーミングアップ・競技時間に合わせて来場し、終わりましたら、退場をお願いします。
- 3 1週間前よりの体調管理チェックシートの全員提出(体温37.5℃以上は欠場)
- 4 未成年は保護者同意書の提出
- 5 入場時に体調管理チェックシート・保護者の同意書を提出し、検温・手指の消毒を行い入場します。  
ただし、37.0℃以上は再検し、疑わしい場合は欠場してください。
- 6 入退場口は一ヶ所とします。入場の許可を受けた方にリストバンドをお渡しします。手首に付けてください。
- 7 マスク(運動時以外)とリストバンドの着用ない方は入場出来ません。
- 8 各体育会の車の駐車は、1台のみです。自転車・公共交通機関を利用してください。
- 9 着席用個人用シート・タオル・ゴミ袋の持参。場内での食事は禁止です。
- 10 3密を避け、大きな声での会話・応援はしない。
- 11 スタンドは各体育会選手・役員10名まで、間隔を開けてください。他の方は、スタンド裏を利用してください。
- 12 リレーは一人2種目まで、オープンの部は一人1種目
- 13 同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。  
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 14 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、本大会は無観客で行います。  
3密を回避するため、人数を最小限にする、滞在時間を短くするなど、本大会申し合わせ事項・注意事項 および要項に留意していただき、ご協力をお願いします。

〈全ての関係者〉 当日必ずご用意下さい

- ◎マスク (活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします)
- ◎体調管理チェックシート (当日の検温もお忘れなく、全員提出必須です)
- ◎個人用シート (ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい)
- ◎ゴミ袋 (ゴミの持ち帰りにお使い下さい)
- ◎大会出場同意書 (未成年の競技者は大会出場に必要です)

# タイムテーブル

2020/10/25

| トラック競技(トラック競技は全てタイムレース) |        |                |    |
|-------------------------|--------|----------------|----|
| 招集時間                    | 競技開始時間 | 種目             |    |
| 9:15                    | 9:30   | 小学生女子4×100mR   | 1組 |
| 9:25                    | 9:40   | 小学生男子4×100mR   | 1組 |
| 9:35                    | 9:50   | 中学生女子4×100mR   | 1組 |
|                         |        | 中学生女子4×100mR   | 2組 |
| 9:45                    | 10:00  | 中学生男子4×100mR   | 1組 |
|                         |        | 中学生男子4×100mR   | 2組 |
| 9:55                    | 10:10  | 30才以上女子4×100mR | 1組 |
| 10:05                   | 10:20  | 30才以上男子4×100mR | 1組 |
|                         |        | 30才以上男子4×100mR | 2組 |
| 10:15                   | 10:30  | 一般女子4×100mR    | 1組 |
| 10:25                   | 10:40  | 一般男子4×100mR    | 1組 |
| 10:35                   | 10:50  | 年代別女子5×100mR   | 1組 |
| 10:45                   | 11:00  | 年代別男子5×100mR   | 1組 |
| 11:00                   | 11:20  | 中学生男子1500m     | 2組 |
| 11:20                   | 11:40  | 中学生女子1500m     | 1組 |
| 11:30                   | 11:50  | 一般・年代別男子1500m  | 1組 |
| 11:40                   | 12:00  | 小学生男女 800m     | 1組 |
| 11:50                   | 12:10  | 小学生男子 100m     | 6組 |
| 12:10                   | 12:30  | 小学生女子 100m     | 6組 |
| 12:30                   | 12:50  | 中学生男子 100m     | 7組 |
| 12:50                   | 13:10  | 中学生女子 100m     | 6組 |
| 13:10                   | 13:30  | 一般男子 100m      | 2組 |
| 13:20                   | 13:40  | 一般女子 100m      | 2組 |
|                         |        | 30才以上女子100m    |    |
| 13:30                   | 13:50  | 30才以上男子100m    | 2組 |
|                         |        | 40才以上男子100m    | 2組 |
|                         |        | 50才以上男子100m    | 1組 |
| 14:00                   | 14:20  | 中学生男子 200m     | 1組 |
| 14:10                   | 14:30  | 中学生女子 200m     | 1組 |
| 14:10                   | 14:30  | 一般女子 200m      |    |

| 招集について  |                                 |                      |
|---|---------------------------------|----------------------|
| 100mスタート付近に招集所を設けます<br>招集所でもマスク着用してください       |                                 |                      |
| <b>リレー</b>                                    | 開始開始時間の15分前まで招集所へ<br>4人そろって招集所へ |                      |
| <b>オープンの部</b>                                 |                                 |                      |
| トラック競技: 競技開始時間の20分前までに招集所へ<br>腰ナンバーをパンツ右横に付ける |                                 |                      |
| 走幅跳 : 競技開始時間の30分前までに招集所へ                      |                                 |                      |
| 走高跳 : 競技開始時間の20分前までに招集所へ                      |                                 |                      |
| 砲丸投 :   |                                 |                      |
| (走幅跳・砲丸投の試技は3回)                               |                                 |                      |
| フィールド競技                                       |                                 |                      |
| 招集時間  | 競技開始時間                          | 種目                   |
| 10:55   | 11:15                           | 中学生女子走高跳<br>一般女子 走高跳 |
| 11:00   | 11:30                           | 中学生男子走幅跳             |
| 11:10   | 11:30                           | 中学生男女砲丸投             |
|   |                                 | 一般男女 砲丸投             |
| 11:40   | 12:00                           | 一般男子 走高跳             |
|   |                                 | 中学生男子走高跳             |
| 12:00   | 12:30                           | 中学生女子走幅跳             |
| 13:00   | 13:30                           | 一般男女 走幅跳             |