

大会参加にあたって

新型コロナウイルスの感染予防・感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。つきましては、ここにお示しいたします内容についてご確認をお願いします。そして、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意頂くようお願い致します。大会終了後も、お集まりの皆さまが無事で行われるよう、その後の体調管理もお願い致します。今大会の運営にあたり、立川市陸上競技協会も万全を期して感染症対策に当たりますので、ご理解とご協力をお願い致します。細かくは、事前に日本陸上競技連盟「陸上競技活動開始のガイダンス」をご確認していただき、感染症対策にご協力をお願い致します。

〈全ての関係者〉 当日必ずご用意下さい（競技者）（引率者・競技役員は同意書を除く）

- ◎マスク（活動していないとき、座席にいるときは着用をお願いします）
- ◎体調管理チェックシート（当日の検温をお忘れなく、全員提出必須です）
- ◎個人用シート（ストレッチやスタンド外でお食事の際にご使用下さい）
- ◎ゴミ袋（ゴミの持ち帰りにお使い下さい）
- ◎大会出場同意書（競技者は大会出場に必要です）

1、入場時に提出するもの 競技者全員提出の書類

- ◎体調管理チェックシート（大会当日を含む8日分の体調管理表）提出いただけない場合、入場できません。
 - ◎大会出場同意書（保護者捺印の同意書）提出いただけない場合、出場できません。
- ※ 念のため、ご来場の皆さま全員対象で、入場口で体温チェックを致します。

競技者配布 ナンバーカード プログラム（各校ごとに、まとめてお渡しします。ナンバーカードは終了後に本部へまとめて返却してください）

2、競技場入場の際に 入場口

- ◎指先消毒励行 消毒用アルコールを入場口をはじめ、トイレ・招集所を含めた各所に準備をしております。指先消毒をお願いします。

3、競技場内で

- ア) **スタンド座席規制** ソーシャルディスタンスに配慮して、座ることの出来る座席が指定されています。表示を確認の上、お座りください。また、スタンドはブルーシート等による場所取りを禁止します。チームで場所を確保される場合は、スタンドの外をお願いします。その際は必ずシートを敷いてください。
- イ) **コーチング・応援について** 指導者・引率の皆さまは声を出しての声援や応援はおやめください。
- ウ) **競技者のウォーミングアップ** 密を避けるため、グラウンドレベルで活動できるのは競技者のみです。個人用シートをご活用ください。
- エ) **飲食について** スタンドや競技場内では水分補給のみにして頂き、食事についてはスタンドを離れてお摂り下さい。
- オ) **ゴミについて（持ち帰りの徹底）** 本大会はゴミ箱の設置を致しません。必ずゴミ袋を用意して頂き、ゴミは全てお持ち帰りください。

4、3位までに入賞された方々に

- ア) **表彰について** 本大会は表彰式は行いません。
- イ) **賞状の引き渡し** 賞状とメダルは本部に用意致します。

5、お帰りの際に

- ア) 指先消毒励行 お帰りの際も指先消毒をお願い致します。
- イ) 忘れ物について 感染症予防のため、保管が大変厳しい状況となっています。大会期間中は本部で大会期間終了後競技場に保管をお願いします。

6、ご注意頂きたいこと

- ア) 除菌・消毒作業について 定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行います。
- ※ アレルギー等をお持ちの方は、ご自分で注意をお願いします。
- イ) 場内アナウンス・場内外審判員の指示 場内アナウンスにご注意をお願いします。また、場内外に審判員を配置し、消毒作業やソーシャルディスタンスの確保の連絡を致します。連絡や指示に従って行動をお願いします。
- ウ) 体調不良者について 競技中に、体調管理チェックシートに記載されている項目に該当するような体調の異変を感じた場合、緊急な対応が必要と判断される場合は、関係の方が本部にご連絡をお願いします。その後の対応について個別にお知らせ致します。
- エ) 暑さ対策について 熱中症予防にもご注意をお願いします。

日本陸上競技連盟「**感染リスクを軽減させた競技会運営について(チェックリスト)**」より抜粋

(1) 共通事項

- ① 大会1週間前から体調管理チェックシートを記入し大会当日、主催者に提出する。
- ② 体調不良の場合は自主的に参加を見合わせること (37.0℃以上の熱が3日間続くなど)
 - @体調不良時 (例 発熱・咳・咽頭痛などの症状)
 - @家族や身近な人に感染が疑われる人がいるとき
 - @渡航制限関連の該当者との濃厚接触者(帰国 14日以内の帰国者)
- ③ マスク着用 手洗い・洗顔の徹底
- ④ 3密回避行動を心がける。

(2) 競技者

- ① 体調管理チェックシートの提出 (本大会は個々に提出)
- ② ウォーミングアップは個々に実施
- ③ 競技用具使用後は指先消毒を実施
- ④ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わない
- ⑤ 体液の付着したゴミは自己責任で処理する (基本的にゴミは持ち帰る)

(3) 大会主催者の免責事項について

大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

(4) 個人情報の取り扱いについて

- ① 提出していただく個人情報については、感染症予防対策目的である。

【提出頂く書類】 「体調管理チェックシート」「保護者同意書」

- ② 個人情報については、保健所・医療機関等の第三者への情報提供がありうる。
- ③ 個人情報については、大会終了後に1ヶ月の保管期間をおき、保管期間を過ぎた情報は、大会主催者が適正かつ速やかに廃棄をするものとする

令和3年 月 日

(特非) 立川市陸上競技協会
会長 坪内 基治 様

第75回 立川市市民体育大会 中学校陸上競技大会

大会出場同意書

上記大会に出場にあたり、日本陸上競技連盟より示された「陸上競技活動再開のガイドンス」に示された内容を理解し、体調管理を継続的に行い、事前・事後・競技中の行動を保護者の責任のもと報告するとともに、本大会の出場を認めます。

- 1 保護者氏名 _____ 印
- 2 緊急連絡先（携帯） _____
- 3 競技者氏名 _____
- 4 出場種目 _____
- 5 学校名 _____ 中学校

6 提出書類

- ア) 大会出場同意書
- イ) 体調管理チェックシート

本出場同意書及び、体調管理チェックシートの2つの書類は、大会終了 1ヶ月を保管期間とし、大会主催者が責任を持って破棄致します。

競技者・指導者向け日本陸上競技連盟・競技会開催に当たっての
ガイドランス（抜粋） および、本大会版

1 競技者の事前準備と心構え

- ① 競技会 1 週間前からの検温を行い、指定の体調管理チェックシートに記入し提出する。
- ② 受付時に体調管理チェックシートを提出してください。（※ 大会主催者は個別に提出）
チェックシートの提出がされない場合は出場不可となります。主催者が 1 ヶ月間チェックシートを保管し、以後破棄します。
- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により参加を許可しません。
※ 不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる等。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とします。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底をしてください。

2 大会当日の競技者注意

- ① ウォーミングアップは個別に行ってください。
- ② 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
- ③ 更衣室の使用は禁止（できる限り使用しない）
- ④ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
- ⑤ ゴミは自己責任で処理してください(基本的に持ち帰り)。

3 チーム関係者・応援者・観客の皆さま

- ① 応援者・観客は入場出来ません。
- ② 3密を防ぐため競技場客席は、選手の出場種目のウォーミングアップと競技間際のみとしてください。
- ③ 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ④ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。

※ このほか、来場ガイドライン及び本大会注意事項を確認のうえ出場してください